

## Circuit du Vieux Moulin



Né sur les hauts plateaux de l'Aveyron, le Viaur et ses méandres charrient légendes, croyances et traditions populaires. Il est l'âme du Ségala. Autrefois, les moulins à eau du Viaur assuraient la mouture des céréales, l'extraction de l'huile, le foulage des draps, le sciage du bois. Aujourd'hui, ils demeurent des témoignages de la vie rurale et secrète des vallées.

### Info pratique

Office de Tourisme de Mirandol  
Place de la liberté 81190 Mirandol  
05 63 76 97 65  
otmirandol@wanadoo.fr  
www.mirandol-bourgounac.fr

Espace Rando et Paysages  
6 rue St Clair – 81000 ALBI  
Tél : 05 63 47 73 06  
www.cdtp81.com  
info@cdtp81.com

### Bon à savoir

Située en bordure du Viaur, rive gauche, la fontaine de Frexaire fut, au début du XIX<sup>e</sup> siècle, le théâtre d'un fait dramatique. Le 8 juillet 1818, une jeune fille de La Calquière qui venait y puiser de l'eau découvrit le corps sans vie d'une servante de ferme, Cécile Soulié. Accusé à tort de ce crime par strangulation, Louis Balssa, l'oncle le plus jeune d'Honoré de Balzac, fut exécuté à Albi le 16 août 1819.



Alt min 240 m | Alt max 400 m  
NIVEAU FACILE

CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION



Le départ se fait de la place de la mairie de Mirandol. Dos à la mairie, prendre la route à droite et emprunter la route de la Bonne-terrie.

**1** A la Bonneterie, poursuivre toujours tout droit sur le chemin qui descend en sous-bois.

**2** A l'embranchement, tourner à gauche pour suivre le GR de Pays des gorges du Viaur.

**3** Au Carrelé, prendre la route à droite direction le Fau, puis à l'entrée du Fau, tourner à gauche vers le chemin ombragé qui, après une centaine de mètres, passe devant le cimetière. Descendre sur le sentier vers le vieux Mirandol (emplacement de l'ancien

château). Après les escaliers, suivre la route qui mène en contrebas au village de la Calquière.

**4** Ne pas traverser le pont. A gauche du pont, le chemin qui descend vous conduira à la fontaine de Frexaire, puis revenir sur vos pas. Monter ensuite dans le sous-bois jusqu'au Carrelé.

**5** Arrivé au village de Carrelé, prendre à droite puis délaissier le goudron et emprunter à main gauche le chemin qui longe une maison (ruines). Poursuivre tout droit sur le chemin entre les champs. A la première fourche, continuer à droite. A la deuxième, emprunter le chemin de droite qui monte pour arriver au village de Mirandol.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER